

# トシヨノス

トシヨノスは利用者さん投票で  
決まったタイトルです

より身近に感じていただける図書館だよりをつくるには…と  
考え、タイトルを利用者の皆さまに決めていただきました。  
リフノス公式 Twitter・Instagram にて投票を実施。厳正なる  
投票の結果、『トシヨノス(図書の巣)』に決定いたしました。  
ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました！  
トシヨノスをどうぞよろしくお願いたします。

## 最近の篠井さん

以前のトシヨノスにて、当館随一の「縁の下の力持ち」と篠井さんをご紹介しましたが、どんどんサポート力がパワーアップしているように思います。うっかり見落としがちなミスを素早く見つけ、冷静に論点を整理し、時に小気味いいブラックジョークを飛ばしながら、資料管理チームを盛り立てています。

そんな篠井さんの最近のマイブームは、寝る前に謎解きパズルを解いて息抜きをすることだそうです。おいしいお鍋を食べて湯気にストレスを溶かしてしまうのも、頭をフル回転させてモヤモヤした気持ちを吹き飛ばすのも、素敵な息抜きですよ。トシヨノスでも、ほっと一息つける、素敵な本をたくさんご紹介できるよう制作に努めます。今年もよろしくお願いたします！

## ○篠井さんおすすめ本

チキンライスと旅の空

池波 正太郎 著

中央公論新社

B/914.6/1



毎日寒い日が続いています。こんな時は、お鍋で体の中から暖まりたいですね。

鍋と言えば、池波正太郎氏のエッセイに「小鍋だて」というのがあります。小さい鍋で2～3種類の具材を煮て1～2人で食べるのだそうです。例えば、「大根のよいのが手に入ったときは、これを織切りにして豆腐と共に煮る。そのとき、豚の脂身の細切りをほんの少し入れ、柚子で食べるのも悪くはない。」といった感じで、シンプルですがおいしそうで、真似したくなります。

私の好きな「剣客商売シリーズ」にも食べ物が良く出てきますが、凝った料理よりはむしろ上記のような、シンプルに旬の素材を味わうといったものが多く、また、登場人物たちが実においしそうにそれらを食べるのです。読んでみると、「食べること=生きること」なんだなぁと感じます。

寒い冬、コロナに負けないためにも、おいしいお鍋で暖まりましょう！

篠井むつみ

# 寒い冬、お家でまったり過ごしませんか

新年の到来、晴れやかな気持ちとともに日々寒さが増しています。お家でまったりしながら、ほっこり・ぽかぽかした気持ちになれるような本をスタッフが5冊ご紹介します。

ぜひ、温かい飲み物を片手に、素敵な時間をお過ごしください。



## 大事なことほど小声でささやく

森沢 明夫 著

幻冬舎

913.6/リカ

あなたがほっと出来る場所はどこですか？今回ご紹介するのはスナック「ひばり」という駅前通りの地下にあるお店。筋トレ大好きマッチョなおかまのゴンママとお店に集う筋トレ仲間はそれぞれに悩みや心の傷を抱えています。ゴンママは彼らの悩みに耳を傾け寄り添います。そしてそれぞれにぴったりのカクテルと言葉を差し出してくれるのです。そう、小声でささやくように…。花に花言葉があるように、お酒にもカクテル言葉があることをこの本で知りました。読んだ後はホットココアスキーを飲んだように胸がほっこり温まります。そして居場所があるっていいなあと思うのです。



## あしたのことは

森 絵都 作

小峰書店

K/913.6/リ

言葉は変幻自在の怪物。友達からのたった一言が、鋭い棘に形を変えて心を巣食うこともあれば、かけがえのない感情を言葉で説明した途端に、「ありふれたものの一つ」に括られてしまうこともある。ですが、かかった呪いを解くのも、大事な思いを抱きしめられるように形にするのもまた、言葉なのです。キャッチボールをしたりそっと念じたり、声に出したり文字に起こしたり。言葉と心にまつわる物語が詰まった一冊です。

言葉の持つ強い力に振り回されて疲れてしまった経験のある方に、著者からのあたたかい言葉のプレゼントを受け取っていただきたいです。言葉に思いを巡らせられる自分自身に、少し誇りを持てることと思います。



## その扉をたたく音

瀬尾 まいこ 著

集英社

913.6/セ

ミュージシャン志望の29歳無職、宮路は演奏に訪れた老人ホームで「神様」と崇めてしまうほど美しいサクスを吹く介護士、渡辺に出会います。その音に魅せられた宮路は彼とバンドを組むため必死に勧誘をしますが、渡辺は取り合ってくれません。「神様」の音色を求め、老人ホームの利用者と関わっていくうちに、うだつのあがらない宮路の毎日が少しずつ変化していきます。

「神様」とまではいかずとも、「自分にとって大好きな音」は誰もが持っているのではないのでしょうか。好きなバンドの曲、野菜を切る音、大切な人の声…。いつもは心の奥底で眠っている、大好きな音が聞こえてくる小説です。



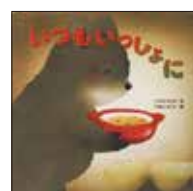
## フォックスさんのにお

ブライアン リーズ さく  
せな あいこ やく

評論社  
E/リ

フォックスさんには、いっしょに遊んで、おやつを食べ、庭ごとをし、どこに行くにも離れたことのない相棒がいます。ところがある日、予期せぬことが起きました。自慢の素晴らしい庭はフォックスさんの心と同じように荒んでいきました。悲しむ心は止まったままでも、季節は巡り、植物はぐんぐん育ち、収穫の秋がやってきます。

深い喪失と共に生きているフォックスさんを待っていたものとは？そして、フォックスさんの心を投影する背景の変化も見つけてみてください。



## いつもいっしょに

こんのひとみ 作  
いもとようこ 絵

金の星社  
E/リ

一年で最も寒いこの時期に手に取りたくなるのが、いもとようこさんの暖色系の色遣いの絵本です。今回ご紹介する本は、子どもは勿論大人の心にも響く一冊です。

まず、表紙絵の優しそうなクマさんが持っている赤いキャセロールに入ったスープからは、ホッカホカの湯気さえも感じてしまいます。読み進めていくと、嬉しい気持ち、悲しい気持ち、そして怒りなどさまざまな感情が内包されていてドキドキしてしまいます。

そして読んだ後、何かをしてあげたいと思える人が、当たり前のようにそばにいてくれることに「ありがとう」と言いたくなるはず…。



### 疲れた人に夜食を届ける出前店

中山 有香里 著

KADOKAWA  
726.1/ナ

「これ絶対美味しい」と思うレシピが淡く温かい色合いで描かれ紹介されているコミックレシピ本なのですが、この出前店、店主がクマで従業員はサケ…と多彩な面々。それだけで充分ほのぼのする展開なのですが、この本のすごいところは疲れている人の表情が本当につらそうで、読んでいるこちらもやつれそうなのに、美味しいものを見た瞬間パッと顔が輝きだすところ。普段元気に見える人もいつ落ち込む側になってしまうかわかりません。美味しいものを食べて元気を出して…というメッセージが心に沁みる一冊です。



### あかちゃんのうた 手あそびとわらべうた

直井 亜紀 歌  
ベビケア推進協会

CD/ナ

これまでたくさんのあかちゃんに関わってきた助産師による、あかちゃんが喜ぶ歌を集めた CD です。おかあさんやおとうさん、おばあちゃんにおじいちゃん家族みんなで楽しく手あそびをしましょう。(全 23 曲)



### 福を呼び込むちりめんうさぎの飾りもの

ブティック社  
594/7

今回お勧めするのは、ちりめんうさぎの小物や置物、吊るし飾りなどの作り方が紹介されている本です。作る方法は勿論、材料や実物大の型紙もしっかり載っているので、普段手芸などをやる機会が少ない方もぜひお手に取ってみてください。

新しい年を迎えて心機一転、お部屋の中を今年の干支「うさぎ」で飾りつけてみるのはどうでしょう。皆さまが良い一年を過ごせますように。

## おすすめ資料のご案内

- ▲ じどうしょ 児童書
- ▲ YA(ヤングアダルト)
- ▲ 一般書
- ▲ 視聴覚・逐次刊行物



### 世界の海賊

#### 海を愛した無法者たちの夢

ジェイミー グッダール 著  
鍋倉 僚介 訳  
日経ナショナルジオグラフィック社  
Y/209/ナ

映画『パイレーツ・オブ・カリビアン』やマンガ『ONE PIECE』をはじめとした作品に登場する「海賊」。彼らはフィクションの中だけに存在するわけではありません。この本では実在した海賊、フランシス・ドレイクやエドワード・ティーチ、キャプテン・キッドなどのエピソードや海賊の誕生、海賊と酒場の関係など海賊の歴史が紹介されています。

表立って語られることが少ない海賊の歴史が、この本を読めばさくっと学べます。

一度読んでみて、自分が知っている同名のキャラクターとの違いを比べてみるのも楽しいかもしれませんね。



### ジブリの食卓となりのトトロ 子どもりょうり絵本

スタジオジブリ 監修 主婦の友社  
主婦の友社 編 K/596.21/シ

「となりのトトロ」に登場する、むかし懐かしい食べ物・料理の本です。キャラメルからおばあちゃんちのおはぎ、サツキのお弁当(さくらでんぶの作り方も!)などの作り方が載っています。懐かしい人にも、新鮮に感じる人にも見ていただきたい一冊です。



### まよなかのおしっこ

さいとう しぶ 作 KADOKAWA  
E/さいとう

夜中におしっこに行きたくなったばかり。おばけの出る時間だ、とトイレに行くのがこわい…。トイレまでの道で、おばけが出るのではないかと想像してしまい、どんどんこわくなります。トイレに無事に行けるでしょうか。おばけはいるのかな? 関西弁の絵本です。テンポよく読んでみてください。

## YA 図書の棚が増えました！！

皆さまのご要望にお応えし、この度、YA(中高生向き)図書の棚を1つ増設いたしました!

学校生活を楽しく送るヒントや興味関心を深掘りするきっかけ、夢を見つける、叶える手がかりとなるような資料を数多く並べられるよう、担当スタッフ一同、これまで以上に選書に努めてまいります。

10代の頃に好きになった本は、きっと人生でずっと好きな本になるのではと思います。たくさんのお本と出会っていただきたいです!

YA コーナーは、図書館入口からななめ右に約 30 歩。中高生は勿論、YA 図書を好きでいてくださるすべての皆さま、ぜひぜひ遊びにいらしてください!



最新情報はこちら



Twitter



Instagram



Web サイト

感染拡大防止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、リフノスでは厚生労働省の基本的対処方針に則り、以下の対応を実施いたします。ご理解ならびにご協力をお願いいたします。

- ① 出入り口での手指消毒、検温
- ② マスク着用
- ③ 密集回避のための座席数の制限
- ④ 室内の換気

六華亭遊花の民話にまつわる落語会

「赤ずきん」や「桃太郎」といった民話は、落語家の手にかかるとどう生まれ変わるのか？楽しく笑って、冬の寒さも吹き飛ばしましょう！

【出演】六華亭遊花

【日時】2/5（日）14:00～15:30（開場 13:30）

【会場】「リフノス」2F 研修室

【対象】

どなたでもご参加いただけます／先着 40 名

【募集期間】

1/5（木）9:00～

※定員に達し次第、受付を終了いたします。

【申込方法】

図書館カウンターもしくはお電話にて承ります。

【参加費】無料



1 January

★おはなしの日

|    |   |                        |
|----|---|------------------------|
| 1  | 日 | 休館日                    |
| 2  | 月 | 休館日                    |
| 3  | 火 | 休館日                    |
| 4  | 水 | ★本の相談 開館               |
| 5  | 木 |                        |
| 6  | 金 |                        |
| 7  | 土 | ★                      |
| 8  | 日 |                        |
| 9  | 月 |                        |
| 10 | 火 | 休館日                    |
| 11 | 水 | ★                      |
| 12 | 木 |                        |
| 13 | 金 |                        |
| 14 | 土 | ★Y&A代表委員会              |
| 15 | 日 |                        |
| 16 | 月 |                        |
| 17 | 火 |                        |
| 18 | 水 | ★                      |
| 19 | 木 |                        |
| 20 | 金 |                        |
| 21 | 土 | ★                      |
| 22 | 日 | お年で愉しめる世界の<br>子どもページ読書 |
| 23 | 月 | 休館日                    |
| 24 | 火 |                        |
| 25 | 水 | ★                      |
| 26 | 木 |                        |
| 27 | 金 |                        |
| 28 | 土 | ★                      |
| 29 | 日 |                        |
| 30 | 月 |                        |
| 31 | 火 |                        |

「まちの幸せと本」フォーラム

教えて角野さん！  
魔女に聞く、人生を楽しむコツ

『魔女の宅急便』の作家・角野栄子さんの対談トークショー！

東京のご自宅にいる角野さんとリモートで繋いで特別対談を実施いたします。聞き手を務めるのは、子どもの本専門店メリーゴーランド店主・増田喜昭さん。一緒に、角野さんから人生を楽しむコツを学んでみませんか？

【日時】2/23（木・祝） 14:00～16:00（13:30 開場）

【会場】多目的ホール

【対象】どなたでもご覧いただけます／全席指定

【募集期間】

1/24（火）9:00～2/23（木・祝）13:00

※定員に達し次第、受付を終了いたします。

【参加費】無料

【申込方法】

図書館カウンターまたはインターネットよりお申し込みください。

※お申し込みには「リフノスチケット会員」の登録が必要です。

★予約有効期日について

インターネットでご予約の場合は、お申込みされてから 7 日間までに図書館カウンター、またはセブンイレブンにてチケットをお受け取りください。

※セブンイレブンの場合は発券手数料（110 円）がかかります。

チケット予約受付完了メールに予約有効期日が記載されますので、ご確認をお願いいたします。

2/17（金）以降にご予約された方の有効期限は、2/23（木・祝）13:00 までとなりますのでご了承ください。



【開館時間】

図書館：9:00～20:00

公民館／文化会館：9:00～21:00

カフェ・レストラン：11:00～19:00（LO 18:30）

【休館日】

図書館／公民館／文化会館：第 2・第 4 月曜日、12/29～1/3、蔵書点検期間（図書館）

カフェ・レストラン：月曜日、12/29～1/3

※ただし、第 2・第 4 月曜日が国民の祝日の場合、翌日が休館日となります。

【アクセス】

〒981-0103 宮城県宮城郡利府町森郷字新椎の木前 31 番地 1

【TEL】

図書館：022-353-5031

公民館／文化会館：022-353-6114

【FAX】

022-355-6250（共通）